



שאלון אובססיביות-קומפולסיביות

The Revised Obsessive–Compulsive Inventory (OCI-R)

תיאור השאלון: שאלון של Foa, Huppert ועמיתיהם (2002), תרגום לעברית Huppert ועמיתיו (2007), תרגום השאלון לערבית, נעשה לצורך אוגדן זה על ידי משרד הבריאות וגב' אינאס תלחמי. מטרת השאלון הינה לבחון את קיומם ועוצמתם של תסמינים והתנהגויות, אשר מזוהים לרוב עם הפרעה אובססיבית קומפולסיבית. השאלון מורכב מ-18 פריטים, כל פריט מתאר התנהגות או תסמין אשר מקושר להתנהגות אובססיבית-קומפולסיבית. הנבחן מתבקש לתאר עד כמה התנהגות זו גרמה לו סבל או הטרידה אותו במשך החודש האחרון, זאת על סולם ליקרט בן 5 דרגות (0=כלל לא, 4=באופן קיצוני). הפריטים מחולקים לשישה תתי סולמות (אשר כל אחד מהם כולל 3 פריטים): רחיצה, אובססיביות, אגרנות, סדר, בדיקה ונטרול.

השימוש בשאלון הינו תדיר, זאת הן בתחום הקליני והן בתחום המחקרי. בנוסף, השאלון בעל נתונים פסיכומטריים גבוהים: מהימנות פנימית גבוהה (אלפא קרונברך 0.90 לכלל השאלון, 0.83-0.90 לסולמות השונים), מהימנות מבחן-מבחן חוזר גבוהה למדי (0.74-0.91 לסולמות השונים, לגבי טווח זמן של שבועיים), ותקפות מתכנסת ומבחינה טובה: ציוני השאלון הינם בעלי מתאמים גבוהים עם ציוני שאלונים אחרים לאיתור OCD, ובנוסף ציוני השאלון מבחינים היטב בין הסובלים מ-OCD, ובין הסובלים מהפרעות חרדה אחרות, כגון: חרדה מוכללת, חרדה חברתית והפרעה פוסט-טראומטית, כמו גם מנבחנים אשר אינם סובלים מהפרעות חרדה (Foa et al., 2002). מדדים פסיכומטריים גבוהים נמצאו גם בתיקוף השאלון למדגם ישראלי (Huppert et al., 2007).

צינון השאלון: השאלון כולל 6 תתי סולמות:

- סולם רחיצה (washing) – פריטים 5,11,17
- סולם אובססיביות (Obsessing) – פריטים 6,12,18
- סולם אגרנות (Hoarding) – פריטים 1,7,13
- סולם סדר (Ordering) – פריטים 3,9,15
- סולם בדיקה (checking) – פריטים 2,8,14

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



° סולם נטרול (Neutralizing) – פריטים 4,10,16

הציון לכל תת סולם הינו סכום כלל תשובותיו של הנבדק ל-3 פריטי תת הסולם (טווח הציונים 0-12)

הציון הכללי הינו סכום כלל תשובותיו של הנבדק ל-18 פריטי השאלון (טווח הציונים 0-72).

פירוש השאלון: ככל שהציון של האדם גבוה יותר בשאלון, כך הוא מעיד על כך שהוא סובל יותר מתסמינים רבים ועוצמתיים יותר של ההפרעה. Foa ועמיתיה ממליצים על ציון חתך של 21 ומעלה, כציון המאפשר אבחנה טובה בין הסובלים מהפרעה אובססיבית-קומפולסיבית, לבין הסובלים מהפרעות חרדה אחרות, או לאלו אשר אינם סובלים מהפרעת חרדה. עם זאת, יש לזכור כי ציון חתך זה יכול להוביל לטעויות באבחנה, וכי ציון חתך גבוה יותר יכול לאפשר לאבחן באופן טוב יותר את הסובלים מההפרעה, תוך פחות שגיאות של הכללת יתר של מאובחנים שלא לצורך (Foa et al., 2002).

מקורות:

תרגום השאלון לערבית, נעשה לצורך אוגדן זה על ידי משרד הבריאות וגב' אינאס תלחמי.

Ahmed, E. L., Taha, M., Eldin, K., Youssef, I. M., & Mohamed, K. A. (2015). Religiosity and Obsessive-Compulsive Symptoms in a Non-Consulting Sample of Medical Students. *Instruction to Authors*, 26(1), 74-83.

Foa, E. B., Huppert, J. D., Leiberg, S., Langner, R., Kichic, R., Hajcak, G., & Salkovskis, P. M. (2002). The Obsessive-Compulsive Inventory: development and validation of a short version. *Psychological assessment*, 14(4), 485.

Huppert, J. D., Walther, M. R., Hajcak, G., Yadin, E., Foa, E. B., Simpson, H. B., & Liebowitz, M. R. (2007). The OCI-R: validation of the subscales in a clinical sample. *Journal of anxiety disorders*, 21(3), 394-406.